

SAMTALSUNDERLAG TILL "RFSU INFORMERAR OM FLICKANS OCH KVINNANS KÖN"

1. Berätta att ni nu ska prata om vulvan och vaginan och att ni ska börja med att titta på en film med information om det. Berätta att det förekommer teckningar på nakna kroppar i filmen.

2. Titta på filmen tillsammans.

3. Berätta att ni nu ska diskutera ämnet tillsammans, och att deltagarna kan ställa frågor. Låt gärna deltagarna själva styra vad samtalet fokuserar på. Nedan finns exempel på diskussionsfrågor som ni kan utgå ifrån.

DISKUSSIONSFRÅGOR

- Be deltagarna sammanfatta vad de tyckte att filmen handlade om – var det något som de inte kände till eller som var särskilt intressant?
- Sammanfatta tillsammans:
 - Hur förändras könet när man växer och kommer in i puberteten? Vad händer när man blir äldre?
 - Vad händer med vulvan och vaginan när man blir upphetsad?
 - Vilken är den känsligaste delen på könet? Hur stor är klitoris?
 - Hur ska man göra när man tvättar könet?
- Förklara att vulva är ett ord för de yttre delarna av könet (venusberg, blygdläppar, klitoris ollon, förhud) och vagina är samma sak som slida. Ibland används ordet vagina för att beskriva hela könet. Vilka ord på svenska finns för att benämna flickans och kvinnans kön? Passar de olika orden att använda i olika situationer? Skriv upp förslagen.
- Rita ett vuxet kön sett från utsidan av kroppen. Gå igenom de olika delarnas namn och funktion.
- Varför kan det vara bra att ha kunskap om könsorganen?
- Pratar man på samma sätt om mäns och kvinnors kön i samhället? Varför finns det vissa tabun kring könsorgan?
- Vissa känner skam eller oro inför hur vulvan ser ut, luktar eller smakar. Det kan t.ex. leda till att man har svårt njuta ordentligt vid sex. Vad kan man göra för att sluta känna så?

VIKTIGT ATT TA UPP:

- Alla kön ser olika ut, och det är något positivt.
- Könet kan användas för njutning. Man kan njuta själv – genom onani, eller genom sex med en man eller kvinna.
- Kvinnor fortsätter att ha en sexualitet efter klimakteriet, alltså efter att de inte längre kan få barn.
- Klitoris är den känsligaste delen av könet. Det är genom att smeka klitoris som de flesta får orgasm.
- Könet förändras inte i utseende efter att en kvinna har haft sex för första gången. Ingenting spricker eller går sönder.



- Filmen pratar om vulvan och vaginan som flickans och kvinnans kön, men även en person som identifierar sig som man kan ha en vulva och vagina. Det är bara man själv som kan veta vilket kön man känner sig som.