



AVSNITTSBESKRIVNING RELATIONSPODDEN

AVSNITT 1: ATT TRÄFFA NÅGON



TIDSKOD	BESKRIVNING
0:00-1:52	Detta är en podd där Kerstin, som jobbar med att unga ska få bra information om kroppen, kärlek och sex, Mahmood och Aya pratar om vanliga frågor om att vara intresserad av någon. Alltså att tycka om någon. Och om att visa det. Det kallas ibland för att flirta, eller att ragga. Podden börjar med att Kerstin presenterar ämnet. Hon berättar också vilka RFSU är.
2:00-3:40	Nu ska Aya och Mahmood presentera sig. De pratar om sina erfarenheter av att flirta. Alltså av att ta kontakt med någon de tycker om. De beskriver hur man kan göra när man flirtar.
3:44-6:20	Nu pratar Aya och Mahmood om kärlek. Är kärlek viktigt i livet? Aya pratar om hur det kan kännas att behöva lämna ett land som man älskar. Mahmood håller med. De pratar om att kärlek kan vara svårt. Och läskigt, eller obehagligt ibland. De beskriver hur det kan kännas i huvudet och i kroppen när man är kär i någon.
6:25-9:35	Nu kommer en expert från RFSU, som heter Pelle. Han ska svara på en fråga från en tjej som undrar hur man kan göra för att flirta. Pelle ger henne fyra olika tips. Tipsen är: ta det lugnt, använd dina ögon och din blick, visa intresse och fråga, och använd internet.
9:39-11:09	Aya och Mahmood säger vad de tyckte om Pelles tips. De pratar om hur man kan göra för att flirta om man är blyg. De föreslår olika platser där man kan träffa någon. De pratar om hur du kan veta om den du tycker om är intresserad av dig.
11:12-14:22	De pratar om bra och dåliga sätt att flirta på. De pratar om hur samhället, alltså andra personer, kan tycka att tjejer och killar ska flirta på olika sätt.
14:26-16:30	De pratar om hur det kan vara om man inte får ha en pojkvän eller flickvän. Alltså om din familj, släkt, eller andra i ditt liv säger nej, du får inte vara ihop med någon. Varför kan det vara så? Hur borde det vara?
16:34-17:57	De pratar om hur det kan kännas om man flirtar med någon som inte är intresserad. Hur kan det kännas att få ett nej? De pratar om ifall flirtande alltid måste betyda att man vill bli ihop.
18:01-19:01	Nu avslutar de samtalet. Kerstin tackar Aya och Mahmood för att de var med. Kerstin säger att det är bra att prata om kärlek, flirt, relationer och sex. Hon berättar om några ställen dit du kan gå om du vill prata med någon om kärlek, kropp, flirt, relationer eller sex.